



## Mesa de discusión “Salud mental en la Era Digital”

JUEVES 16 DE OCTUBRE

### PROGRAMA

**10:00 am** “Apertura del evento, palabras de bienvenida”

Dra. Teresa Iveth Sotelo Quiñonez (Universidad de Sonora).

**10:10 am** “Adicción a redes sociales y dopamina digital: ¿Estamos condicionados?” Dr.

Nehemías Cuamba Osorio (Universidad de Sonora, Campus Nogales).

**10:25 am** “Efectos psicológicos del ciberacoso y la violencia digital”

Dra. Marisol Elizalde Monjardin (Universidad Autónoma de Sinaloa).

**10:40 am** “Nuevas formas de terapia: intervención psicológica online y sus límites”. Dra.

Liliana Jazmín Salcido Cibrián (Universidad Autónoma de Sinaloa).

**10: 55 am** “La generación multitask: concentración, memoria y rendimiento académico”

Dra. Guadalupe R. Flores Verduzco (Universidad de Sonora, Campus Caborca).

**11: 10 am** “Ansiedad por la hiperconectividad y FOMO (Fear of Missing Out)”

Dra. Norma Isabel Rodelo Morales (Universidad de Sonora, Campus Nogales).

**11: 25 am** “Estrategias para el buen uso del entorno digital”

Dra. Teresa Iveth Sotelo Quiñonez (Universidad de Sonora).

**11:40 am** “Sesión de preguntas y respuestas”

Moderadora Dra. Marisol Elizalde Monjardin (Universidad Autónoma de Sinaloa).

**12:00 am** “Conclusión y Cierre del evento”

Dr. Nehemías Cuamba Osorio (Universidad de Sonora, Campus Nogales).

Acompáñanos en el siguiente enlace: [https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MTRmODU4YjUtMjdmYi00ODJjLWFhNjgtOTczMjhiYjAxNmM1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2267553645-0db3-4480-b127-6f819a79e367%22%2c%22Oid%22%3a%22920ec161-c7dd-4da1-b91a-ca934c27d77e%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MTRmODU4YjUtMjdmYi00ODJjLWFhNjgtOTczMjhiYjAxNmM1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2267553645-0db3-4480-b127-6f819a79e367%22%2c%22Oid%22%3a%22920ec161-c7dd-4da1-b91a-ca934c27d77e%22%7d)