



Cinvestav-Monterrey

# CONFERENCIA

## *Regulación cognitiva: ¿Qué es y para qué sirve en el posgrado de ciencias?*

*Dra. Milagros Cázares*

*Dra. Adrianna Gómez*



**Fecha:** 15 de octubre de 2025

**Horario:** 10:00 – 11:00 am

**Modalidad:** Híbrida

**Correo de contacto:**

[milagros.cazares@cinvestav.mx](mailto:milagros.cazares@cinvestav.mx)

# CONFERENCIA

## ***Regulación cognitiva: ¿Qué es y para qué sirve en el posgrado de ciencias?***

**Descripción:** Con una duración de una hora, la conferencia está diseñada como un espacio teórico-reflexivo con ejemplos aplicados, cuyo objetivo central es que las personas participantes identifiquen la relevancia de la regulación cognitiva para: mejorar sus procesos de aprendizaje autónomos, mejorar la organización de sus proyectos de investigación y académicos y visualizar estrategias para promover la regulación cognitiva al enseñar ciencias.

### **Temario:**

¿Qué significa regular la cognición?

¿Cómo planear, monitorear y evaluar mi proceso de aprendizaje?

