

Mesa de reflexión temática:

“EL PANORAMA DE LA ATENCION A LA SALUD MENTAL: FLEXIBILIDAD PSICOLOGICA E HIGIENE MENTAL ANTE EL COVID-19”

**Martes 6 de octubre de 2020
De 2pm a 3pm**

PROGRAMA:

HORA	PANELISTA	TEMA
14:00	Presentación del moderador	
14:05	Mtra. Luz Griselda Saenz Molina, Psicóloga clínica del Hospital (psiquiátrico) Civil Libertad	El panorama de la atención a la Salud Mental durante la contingencia sanitaria por el COVID-19.
14:20	Mtra. Patricia Juárez Mendoza, Psicóloga y docente de la Licenciatura en Psicología de la UACJ	Salud mental y flexibilidad psicológica ante el COVID-19.
14:35	Mtro. Alberto Manuel Duarte Díaz, Psicólogo profesor-investigador de tiempo completo de la UACJ	Opciones para lograr una Higiene mental frente al confinamiento.
14:50	Ronda de preguntas y respuestas	
15:00	Cierre	